

Geriatrie · Pflege · Hospiz

Fach-Information
für Ärzte und
Pflegeeinrichtungen

Zufriedenheit für Körper & Seele

Klangschalenthherapie mit Gabriele Kreim



Gabriele Kreim

Heilpraktikerin Psychotherapie

Seit vielen Jahren führe ich Klangschalenbehandlungen nach Sonja Hübner® für Kinder, Familien, Erwachsene und vor allem für Senioren durch. Meinen Abschluss zur diplomierten Humanenergetikerin habe ich an der Wirtschaftskammer Oberösterreich abgelegt; Heilpraktikerin für Psychotherapie bin ich seit 2014.

Einblicke in meine Arbeit:

- Klangschalenbehandlungen für demenziell erkrankte Bewohner und Bettlägerige in Altenpflegeheimen (z. B. „An der Fasanerie“ in Groß-Gerau),
- Klangphantasieeisen für Erwachsene und Kinder,
- Workshops und Klangveranstaltungen in Schulen, kirchlichen Einrichtungen, Vereinen, Firmen u. a.,
- Klangschalen-Entspannungsbehandlungen für Angehörige.

”

Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen eine hilfreiche Begleitung auf ihrem persönlichen Weg des „Heilwerdens“ zu sein. Ich bin mitfühlend, aber nicht mitleidend. Nur so kann ich helfen und unterstützen.

Wohltuende Wegbegleitung in Krankheit und im Alter

Liebe Ärzte,
liebe Mitarbeiter von Pflegeeinrichtungen,

auch, wenn wir es gerne anders hätten: Das Alter bedeutet für viele Menschen Leid und Schmerzen. Für manche bis zum Ende ihres Lebens.

Mit meinem Angebot der Klangschaalenbehandlungen schenke ich diesen Menschen Augenblicke der Entspannung und Zufriedenheit. Ich erlebe zum Beispiel immer wieder, dass:

- sich Gesichtszüge entspannen, wo oft Anspannung herrscht,
- sich Atem vertieft, der sonst oberflächlich stockt,
- sich Augen klären, die stets leer in den Raum starren,
- sich Hände lockern, die meist verkrampft sind.

Für Demenzkranke, Bettlägerige und Menschen, die sich im Hospiz befinden, bedeutet die Behandlung mit Klangschaalen oft eine wichtige Möglichkeit, auf unterbewusster Ebene Erlebnisse zu verarbeiten, und Frieden mit sich selbst zu schließen. Die Angehörigen wissen ihre Liebsten für diese Zeit in tiefer Entspannung.

Auch für die Angehörigen selbst bedeutet eine Klangbehandlung wohltuende Erholung im oft belastenden Pflegealltag.

Meine Bitte: Empfehlen Sie mich Ihren Patienten und den Angehörigen. Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre Gabriele Kreim



The image features several brass singing bowls of various sizes and two wooden mallets with light-colored, textured heads. The bowls are arranged on a warm, golden-brown surface, creating a sense of depth and texture. The lighting is soft and directional, highlighting the metallic sheen of the bowls and the natural grain of the wood. The overall mood is serene and focused on the tactile and auditory qualities of the instruments.

Klangschalentherapie für Körper und Seele

Gleichgewicht für den Körper

Jede einzelne Zelle befindet sich ständig in Schwingung. Sind die Zellen jedoch blockiert, droht Krankheit. Die Vibrationen der Klangschalen helfen, den Körper wieder in sein Gleichgewicht zu bringen. Festsitzende Blockaden können gelöst, Schmerzen gestillt und die Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

Wohltat für die Seele

Auf emotionaler Ebene durchlebt die zu behandelnde Person in tiefer Entspannung Gefühle verschiedenster Art, und tritt mit sich selbst auf unterbewusster Ebene in Verbindung. Sie erlebt z. B. Freude, Liebe und Glück – aber auch Rührung, tief verborgene Trauer oder Wut, die mithilfe der Behandlung verarbeitet werden können.

Info:

Aus dem östlichen Kulturkreis stammend unterstützt man seit Jahrhunderten die Heilung des Menschen mit Klangschalen. Sie begleiten die ärztliche und pflegende Behandlung sehr wirkungsvoll, können sie aber nicht ersetzen.

Mit Klängen Leben fühlen



Mit Klängen Leben begleiten

Die Klangschalenbehandlung unterstützt besonders:

- das Einleben in den Alltag der Pflegeeinrichtung,
- die Rekonvaleszenz nach Krankheit,
- die körperliche und geistige Entspannung,
- bettlägerige Menschen, zur Anregung der Vitalfunktionen,
- in der letzten Phase des Lebens, der Sterbebegleitung.

Während der Klangschalenbehandlung platziere ich die Klangschalen nahe am Körper der zu behandelnden Person, oder stelle sie sanft darauf. Beim Anschlagen der Schalen breiten sich die Schwingungen angenehm im Körper aus. Meine Arbeit bietet eine einfühlsame und respektvolle Begleitung in allen Lebensphasen.



”

Begleitung für den eigenen Lebensweg, damit der nächste Schritt erfolgen kann. Entspannung in Körper und Seele, für Offenheit, und weniger Angst.



Praxis für
Klangschalentherapie
Gabriele Kreim

Freystraße 16a
64291 Darmstadt-Wixhausen
Telefon: 06150 99 06 84
E-Mail: kontakt@gabrielekreim.de
www.gabrielekreim.de